

УТВЕРЖДЕНО

Заместитель председателя  
Шумизинского районного  
исполнительного комитета

*И.И. Шалахова*

20 22



## ПЛАН

мероприятий по реализации государственного профилактического  
проекта «Шумилино – здоровый город»  
на территории городского посёлка Шумилино  
на 2022 год

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

## II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г.п. Шумилино.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

## III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

Уменьшение распространенности метаболического синдрома;

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

Снижение распространенности табакокурения;

Снижение употребления алкогольных напитков.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители	Отметка о выполнении
<b>1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>				
1.1.	Организовывать проведение заседаний районной координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Шумилино-здоровый город»	1 раз в пол года	Районная координационная группа управления государственным профилактическим проектом «Шумилино-здоровый город»	
1.2.	Организовывать заседания инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения	1 раз в пол года	Отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства районного Шумилинского исполнительного комитета, Унитарное предприятие жилищно-коммунальное хозяйство района, Шумилинская автостанция филиала «Автобусный парк № 2 г. Полоцка» «Витебскоблавтотранс», дорожное Шумилинское ремонтно-строительное управление № 204 КУП ГУ «Витебскоблстрой», ГУ «Шумилинский РЦЭ», отделение ГАИ Шумилинского РОВД, отдел по образованию Шумилинского районного исполнительного комитета (СМ № 1, СШ №2, ДДУ №1) ГУ «Шумилинский РЦЭ», ГУ УЗ «Шумилинская ЦРБ»; ГУ «Шумилинская СДЮШОР», РЦДМ	

1.3.	Разработать и издать профиль здоровья г.п. Шумилино	III-IV квартал	УЗ «Шумилинская ЦРБ», отдел по образованию Шумилинского РИК, Сектор спорта и туризма Шумилинского РИК, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, ГУ «Шумилинский РЦЭ»
1.4.	Работа инициативных групп: название, целевая аудитория, задачи, цели, проведенные мероприятия	в течение года	Отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства Шумилинского районного исполнительного комитета, Унитарное предприятие жилищно-коммунальное хозяйство Шумилинского района, Шумилинская автостанция филиала «Автобусный парк № 2 г. Полоцка» ОАО «Витебскоблавтотранс», Шумилинское дорожное ремонтно-строительное управление № 204 КУП «Витебскоблстрой», ГУ «Шумилинский РЦЭ», отделение ГАИ Шумилинского РОВД, отдел по образованию Шумилинского районного исполнительного комитета (СМ № 1, СШ №2, ДДУ №1) ГУ «Шумилинский РЦЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ», ГУ «Шумилинская СДЮШОР», РЦДМ

1.5.	Разработать и утвердить План мероприятий по реализации проекта «Шумилино – здоровый город» на 2023 год	до 1 декабря 2022 года	ГУ «Шумилинский РЦЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ», Сектор спорта и туризма Шумилинского райисполкома, Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, Отдел идеологической работы, культуры по делам молодежи Шумилинского райисполкома
<b>2. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>			
2.1.	Обеспечить размещение информации в районной газете «Герой працы» о реализации Проекта	II полугодие	ГУ «Шумилинский РЦЭ», редакция "Герой працы"
2.2.	Продолжить распространение информационно-образовательного материала по вопросам формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья	согласно плана проведения Единиых дней здоровья	ГУ «Шумилинский РЦЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ», отдел по образованию райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
2.3.	Проведение обучающих мероприятий с населением по повышению грамотности в вопросах сохранения и укрепления здоровья	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ», ГУ «Шумилинский РЦЭ»
2.4.	Размещение информации о Проекте на сайтах организаций и учреждений района	в течение года	Руководители организаций и учреждений
<b>3. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ГОРОДСКОГО ПЛАНИРОВАНИЯ</b>			
3.1.	Продолжить озеленение улиц г.п. Шумилино	в течение года	ГЛХУ «Шумилинский лесхоз, райисполком Шумилинского района, УП ЖКХ Шумилинского района
3.2.	Продолжить благоустройство внутридворовых территорий	в течение года	УП ЖКХ Шумилинского района, райисполком Шумилинского района, организации
3.3.	Продолжить благоустройство детских площадок	в течение года	УП ЖКХ Шумилинского района,

			райисполком Шумилинского района, организации	
3.4.	Продолжить благоустройство зон отдыха, в том числе у водных объектов	в течение года	УП ЖКХ Шумилинского района, райисполком Шумилинского района, организации	
3.5.	Продолжить обеспечение безбарьерной среды для лиц с ограниченными возможностями	в течение года		
3.6.	Увеличение протяженности велосипедных дорожек	в течение года	«ЭКОБУМ», УП Шумилинского района, райисполком Шумилинского района	ЖКХ района, Шумилинского района
3.7.	Обеспечить выпуск информационно-образовательных материалов по благоустройству территорий	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦЭ»	
3.8.	Продолжить подключение жилых домов усадебной (индивидуальной) жилой застройки к централизованному хозяйственно-питьевому водоснабжению с оборудованием системы водоотведения	в течение года	Филиал «Полоцкводоканал» УП «Витебскоблводоканал»	
3.9.	Обеспечить своевременную замену изношенных сетей внутридомового водоснабжения в многоквартирных жилых домах	в течение года	УП ЖКХ Шумилинского района	
3.10.	Обеспечить своевременное проведение восстановительных работ по устранению последствий аварий на канализационно-водопроводных сетях, своевременное проведение замены изношенных сетей централизованного водоснабжения	в течение года	Филиал «Полоцкводоканал» УП «Витебскоблводоканал»	
3.11.	Увеличение протяженности улиц с твердым покрытием	в течение года	УП ЖКХ Шумилинского района, ДРСУ № 204, райисполком Шумилинского района	
<b>4. ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ СРЕДА И УСЛОВИЯ ТРУДА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ</b>				
4.1.	Проведение производственного лабораторного контроля для реализации мероприятий, направленных на улучшение условий труда, снижение воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на здоровье, работающих	в течение года	Руководители промышленных и сельскохозяйственных предприятий, ГУ «Шумилинский РЦЭ»	

4.2.	Проведение медико-профилактических мероприятий: увеличения охвата работников обязательными медицинскими осмотрами (предварительные, периодические, внеочередные)	в течение года	Промышленные сельскохозяйственные предприятия, УЗ «Шумилинская центральная районная поликлиника»	и
4.3.	Обеспечить средствами индивидуальной защиты работающих во вредных и (или) опасных условиях труда в порядке, установленном законодательством	в течение года	Руководители промышленных сельскохозяйственных предприятий	и
4.4.	Создание безопасных условий труда для работников работающих во вредных и опасных условиях труда	в течение года	Руководители предприятий Шумилинского района	
<b>5. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ</b>				
5.1.	Продолжить создание и визуализацию в торговых объектах, на территории г.п. Шумилино, отделов здорового питания	в течение года	Райисполком Шумилинского района, руководители торговых объектов	
5.2.	Обеспечить снижение использования полиэтиленовой упаковки, замещение ее безопасной упаковкой, в том числе из стекла, бумаги, руководителям пищевых организаций	в течение года	Руководители предприятий	пищевых
5.3.	Инициирование руководителей объектов розничной торговли о повышении реализации йодированной соли	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦЭ»	
5.4.	Обеспечить выполнение натуральных норм в учреждениях общего школьного, дошкольного образования, организациях здравоохранения	в течение 2021/2022 учебного года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования	
5.5.	Обеспечить снижение в рационах питания содержание соли и сахара за счет увеличения свежих овощей и фруктов	в течение года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования	
5.6.	Обеспечить разработку новых блюд для школьного и дошкольного питания с пониженным содержанием соли и сахара	3 квартал 2022 года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования	
5.7.	Обеспечить проведение информационной работы по	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦЭ», УЗ	

	вопросам здорового питания с населением	в течение года	«Шумилинская ЦРБ» Руководители торговых предприятий (организаций)
5.8.	Усилить проведение внутреннего контроля качества реализуемой продукции в связи с выявлением в предыдущем году случаев реализации продукции с истекшим сроком годности на торговых объектах Шумилинского района (документальная прослеживаемость поступающей и реализуемой продукции, соблюдение условий хранения и реализации)		
<b>6. ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ. СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ЛИЦ СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ</b>			
6.1.	Обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей в «Школах третьего возраста» по вопросам здорового образа жизни, физической активности, психологического благополучия, по профилактике заболеваний и осложнений артериальной гипертензии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, профилактике травм	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ», ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шумилинского района»
6.2.	Продолжить работу по реализации школы здоровья, на базе УЗ «Шумилинская ЦРБ», «Школа здоровья для беременных»	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ»
6.3.	Продолжить реализацию клуба «Под семейным зонтиком»	в течение года	ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шумилинского района»
6.4.	Продолжить реализацию клуба «Семейное гнёздышко»	в течение года	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома
6.5.	Обеспечить, в отделениях ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шумилинского района», проведение оздоровительных мероприятий, мероприятий направленных на пропаганду здорового образа жизни, на предупреждение и профилактику деменции, волонтерскую деятельность, на организацию досуга	в течение года	ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шумилинского района»



	пожилых граждан разных по возрасту, образованию, увлечениям, способных к активному образу жизни			
6.6.	Продолжить проведение акции «Поделись теплом души своей» среди лиц старшей возрастной группы	в течение года	ОО БРСМ Шумилинского района	
6.7.	Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет-ресурсов	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ», ГУ «Шумилинский РЦЭ»	
6.8.	Проведение в молодежных аудиториях мероприятий по пропаганде семейных ценностей, важности здоровой семьи для формирования личности	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ», отдел по образованию райисполкома	
6.9.	Проведения профилактических мероприятий по профилактике всех видов детского травматизма	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ», отдел по образованию райисполкома, ГУ «Шумилинский РЦЭ»	
6.10.	Проведение профилактических мероприятий по результатам медицинских осмотров учащихся ГУО «Средняя школа №2 им. А.И. Дубосарского г.п. Шумилино», ГУО «Средняя школа №1 им. Героя Советского Союза П.А. Акуционка г.п. Шумилино» при выявлении патологии (по нозологии) (консультирование, ЛФК, оздоровительные мероприятия и др.)	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ», Отдел по образованию райисполкома	
6.11.	Продолжить проведение мероприятий по предупреждению нарушений остроты зрения и осанки в ГУО «Средняя школа №2 им. А.И. Дубосарского г.п. Шумилино», ГУО «Средняя школа №1 им. Героя Советского Союза П.А. Акуционка г.п. Шумилино» (акции здоровья, использование конторок, контроль уровня освещенности в кабинетах, классах, использование светозащитных устройств при солнечном освещении и др.)	в течение года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования	
<b>7. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. ПРОФИЛАТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>				
7.1.	Обеспечить повышение информированности населения трудоспособного возраста в школах здоровья по вопросам	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ»	

	профилактики артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, травм, отравлений				
7.2.	Информирование населения всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ», ГУ «Шумилинский РЦЭ»		
7.3.	Обеспечить проведение среди населения по месту жительства, праздников: «Веселого двора», «Семейных стартов» и др.	ежеквартально	Сектор спорта и туризма Шумилинского райисполкома		
7.4.	Продолжить проведение круглогодичной спартакиады среди общеобразовательных школ г.л. Шумилино	в соответствии с планом РОО	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, Сектор спорта и туризма Шумилинского райисполкома		
7.5.	Продолжить проведение тематических мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья	согласно плана проведения Единых дней здоровья	Отделы и управления райисполкома, ГУ «Шумилинский РЦЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ», руководители организаций и предприятий района		
7.6.	Подготовить и распространить фотосюжеты, видеоролики по тематике ФЗОЖ на ЖК мониторах в аптеке № 40, ГУ «ФОЦ», в глобальной сети «Интернет» через социальные сети «Вконтакте», «You Tube», «Instagram»	в течение года	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦЭ, ГУ «Физкультурно-оздоровительный центр Шумилинского района», редакция "Герой працы"		
7.7.	Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания (работа «Школ здоровья»)	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ»		

7.8.	Продолжить проведение ежегодной спартакады среди коллективов физической культуры и спорта, предприятий, учреждений и организаций Шумилинского района	октябрь-ноябрь 2022 года	Сектор спорта и туризма райисполкома
7.9.	Обеспечить проведение «Акции трезвости» посредством новых здоровых традиций в рамках проекта	согласно плана проведения Единых дней здоровья	Отдел экономики райисполкома
7.10.	Разработка и распространение информационно-образовательных материалов по вопросам формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ», отдел по образованию райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодёжи райисполкома
7.11.	Организация мониторинга (определение распространённости) факторов риска НИЗ	постоянно	УЗ «Шумилинская ЦРБ», ГУ «Шумилинский РЦЭ»
7.12.	Проведение акций по профилактике болезней системы кровообращения (измерение уровня артериального давления, индекса массы тела, выявление факторов риска и др.) на объектах с массовым пребыванием людей (предприятия, учреждения образования и культуры, аптеки и др.)	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ»
7.13.	Провести районный спортивный праздник «Шумилинская лыжня – 2022»	январь-февраль	Сектор спорта и туризма райисполкома
7.14.	Организовать проведение акции «Единый день безопасности»	20.02. -01.03.; 01.09. -10.09.	Шумилинский РОЧС, УЗ Шумилинская ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦЭ»
7.15.	Обеспечить проведение бесед, лекций среди населения г.п. Шумилино на тему НИЗ	согласно плана проведения Единых дней здоровья	УЗ Шумилинская ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦЭ»
7.16.	Инициирование создания зон, свободных от табачного дыма, на предприятиях, учреждениях, в местах массового отдыха населения	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦЭ»

7.17.	Проведение социологических исследований по изучению распространности факторов риска неинфекционных заболеваний среди работников промышленных и сельскохозяйственных организаций	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦЭ»
<b>8. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ</b>			
8.1.	Обеспечить укрепление материально-технической базы в учреждениях образования Шумилинского района	в течение года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования
8.2.	Улучшение качества питания учащихся с учетом соблюдения принципов детской диететики	в течение года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования
8.3.	Обеспечить приобретение учебных парт с наклонной поверхностью для начальных классов	в течение года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования
8.4.	Продолжить работу по установке конторок для учащихся среднего и старшего звена	в течение года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования
8.5.	Обеспечить проведение мероприятий по ЗОЖ на базе пришкольных оздоровительных лагерей в период летней оздоровительной кампании 2022г.	июнь-август	ГУ «Шумилинский РЦЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ»
<b>9. ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>			
9.1.	Обеспечить проведение информационно-образовательной работы по профилактике острых респираторных вирусных инфекций, в том числе инфекций вызванных COVID-19	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ», Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи
9.2.	Обеспечить размещение в средствах массовой информации по профилактике острых респираторных вирусных инфекций, в том числе инфекций вызванных COVID-19	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ», Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, редакция "Герой труда"

9.3.	Обеспечение охвата вакцинацией против гриппа 40 % (с учетом приобретения гриппозных вакцин за счет финансовых средств республиканского, местного бюджетов и выделения для этих целей средств предприятий и организаций)	октябрь-ноябрь	УЗ «Шумилинская ЦРБ», руководители организаций и учреждений, ГУ «Шумилинский РЦЭ»	
9.4.	Обеспечение охвата работающих профилактическими прививками против COVID-19 не менее 60%	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ», руководители организаций и учреждений, ГУ «Шумилинский РЦЭ»	
9.5.	Обеспечить размещение на сайтах организаций информации по профилактике инфекционных заболеваний	в течение года	Руководители организаций	
9.6.	Проведение информационно-образовательной работы по профилактике инфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ», ГУ «Шумилинский РЦЭ»	