

УТВЕРЖДЕНО

Заместитель председателя  
Шумилинского районного  
исполнительного комитета  
*И.И. Шалахова*  
5.02.20 21



## ПЛАН

Мероприятий по реализации государственного профилактического  
проекта «Шумилино – здоровый город»  
на территории городского поселка Шумилино  
на 2021 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

## II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г.п. Шумилино.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стимулирования к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

## III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

Уменьшение распространенности метаболического синдрома;

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

Снижение распространенности табакокурения;

Снижение употребления алкогольных напитков.

## У. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Шумилино проекта «Шумилино – здоровый город» на 2020 - 2024 годы осуществляется за счёт средств местного бюджета, предусмотренных на мероприятия Шумилинского районного исполнительного комитета, средств соисполнителей плана, предприятий и организаций города, спонсорской помощи.

## VI. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Соисполнители Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Шумилино проекта «Шумилино – здоровый город» на 2020 - 2024 годы ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляют в Шумилинский РЦЭ информацию о выполнении соответствующих пунктов плана.

Шумилинский РЦЭ в срок до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляет в райисполком аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Шумилино проекта «Шумилино – здоровый город» на 2020 – 2024 годы.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Исполнители Сотрудники	Отметка о выполнении
<b>1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>				
1.1.	Организовывать проведение заседаний районной координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Шумилино-здоровый город»	1 раз в квартал	Районная координационная группа управления государственным профилактическим проектом «Шумилино-здоровый город»	
1.2.	Организовывать заседания инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения	1 раз в квартал	УП ЖКХ Шумилинского района, ДРСУ № 204, отдел образования Шумилинского РИК, ГУ «Шумилинский РПЦЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ»	
1.3.	Разработать и издать профиль здоровья г.п. Шумилино	до 30.03.2021	УЗ «Шумилинская ЦРБ», отдел по образованию Шумилинского РИК, Сектор спорта и туризма Шумилинского РИК, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, ГУ «Шумилинский РПЦЭ»	

1.4.	Разработать и утвердить План мероприятий по реализации проекта «Шумилино – здоровый город» на 2022 год	до 1 декабря 2021 года	ГУ «Шумилинский РЦГЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ», Сектор спорта и туризма Шумилинского райисполкома, Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, Отдел идеологической работы, культуры по делам молодежи Шумилинского райисполкома	
<b>2. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>				
2.1.	Изготовить и разместить социальную рекламу по формированию и пропаганде ФЗОЖ с логотипом «Шумилино-здоровый город» (билборды, растяжки, баннеры)	II полугодие	Райисполком, предприятия г.п. Шумилино, отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства	
2.2.	Разработать и распространить информационно-образовательный материал по вопросам формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья	согласно плана проведения Едининых дней здоровья	ГУ «Шумилинский РЦГЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ», отдел по образованию райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома	
2.3.	Проведение обучающих мероприятий с населением по повышению грамотности в вопросах сохранения и укрепления здоровья	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ», ГУ «Шумилинский РЦГЭ»	
<b>3. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ГОРОДСКОГО ПЛАНИРОВАНИЯ</b>				
3.1.	Обеспечить озеленение улиц г.п. Шумилино	в течение года	ГЛХУ «Шумилинский	

3.2.	Обеспечить благоустройство территорий (мест массового отдыха, внутри дворовых территорий, детских площадок)	в течение года	лесхоз, райисполком Шумилинского района, УП ЖКХ Шумилинского района	
3.3.	Организовать бурение двух артезианских скважин на водозаборе «Лесковичи»	март	УП ЖКХ Шумилинского района, райисполком Шумилинского района, организации	
3.4.	Обеспечить замену водопроводных сетей по улице 1-ая Промышленная, 2-ая Промышленная, г.п. Шумилино	в течение года	Филлиал «Полоцкводоканал» УП «Витебскоблводоканал»	
3.5.	Обеспечить усовершенствование покрытия дорог г.п. Шумилино	3 квартал 2021 года	УП ЖКХ Шумилинского района, ДРСУ № 204, райисполком Шумилинского района	
3.6.	Обеспечить обустройство велодорожек в г.п. Шумилино	2-3 квартал 2021 года	«ЭКОБУМ», УП ЖКХ Шумилинского района, райисполком Шумилинского района	
<b>4. ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ СРЕДА И УСЛОВИЯ ТРУДА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ</b>				
4.1.	Обеспечить улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий. Применение стимулирующих работников, приверженных к ЗОЖ	в течение года	Предприятия и организации г.п. Шумилино всех форм собственности	
4.2.	Дополнительное обеспечение работников СИЗ	в течение года	Руководители предприятий Шумилинского района	
4.3.	Создание безопасных условий труда для работников работающих во вредных и опасных	в течение года	Руководители предприятий Шумилинского района	

условиях труда

### 5.ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

5.1.	Создание и визуализация в торговых объектах, на территории г.п. Шумилино, отделов здорового питания	в течение года	Райисполком Шумилинского района, руководители торговых объектов	
5.2.	Расширение ассортимента перечня выпускаемой продукции предприятием ООО «Витебский комбинат здорового питания», ОАО «Молоко» г. Витебск производственный цех г.п. Шумилино, на территории Шумилинского района	в течение года	Руководитель ООО «Витебский комбинат здорового питания», Руководитель ОАО «Молоко» г. Витебск производственный цех г.п. Шумилино	
5.3.	Инициирование руководителей пищевых предприятий на поэтапное снижение использования полиэтиленовой упаковки и замещение ее безопасной упаковкой, в том числе из стекла, бумаги и т.д.	в течение года	Руководители предприятий пищевых	
5.4.	Инициирование руководителей объектов розничной торговли о повышении реализации йодированной соли	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦТЭ»	
5.5.	Обеспечить выполнение натуральных норм в учреждениях общего школьного, дошкольного образования, организациях здравоохранения	в течение 2020/2021 учебного года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования	
5.6.	Обеспечить снижение в рационах питания содержание соли и сахара за счет увеличения свежих овощей и фруктов	в течение года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования	

	Обеспечить разработку новых блюд для школьного и дошкольного питания с пониженным содержанием соли и сахара	3 квартал 2021 года	Отдел по образованию, руководители учреждений образования	
<b>6. ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ. СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ЛИЦ СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ</b>				
6.1.	Обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей в «Школах третьего возраста» по вопросам здорового образа жизни, физической активности, психологического благополучия, по профилактике заболеваний и осложнений артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, профилактике травм	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ», ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шумилинского района»	
6.2.	Продолжить работу по реализации школы здоровья, на базе УЗ «Шумилинская ЦРБ», «Школа здоровья для беременных»	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ»	
6.3.	Продолжить реализацию клуба «Под семейным зонтиком»	в течение года	ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шумилинского района»	
6.4.	Продолжить реализацию клуба «Семейное гнёздышко»	в течение года	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома	
6.5.	Обеспечить, в отделениях ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шумилинского района», проведение оздоровительных мероприятий, мероприятий	в течение года	ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шумилинского района»	



направленных на пропаганду здорового образа жизни, на предупреждение и профилактику деменции, волонтерскую деятельность, на организацию досуга пожилых граждан разных по возрасту, образованию, увлечениям, способных к активному образу жизни	района»	
6.6. Обеспечить проведение акции «Поделись теплом души своей» среди лиц старшей возрастной группы	в течение года	ОО БРСМ Шумилинского района
<b>7. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. ПРОФИЛАТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>		
7.1. Обеспечить повышение информированности населения трудоспособного возраста в школах здоровья по вопросам профилактики артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, травм отравлений	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ»
7.2. Обеспечить проведение среди населения по месту жительства, праздников: «Веселого двора», «Семейных стартов» и др.	ежеквартально	Сектор спорта и туризма Шумилинского райисполкома
7.3. Обеспечить проведение круглогодичной спартакиады среди общеобразовательных школ г.п. Шумилино	в соответствии с планом РОО	Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, Сектор спорта и туризма Шумилинского райисполкома
7.4. Организовать проведение тематических мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единным дням здоровья	согласно плану проведения Единных дней	Отделы и управления райисполкома, ГУ «Шумилинский РЦГЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ»,

		здоровья	руководители организаций и предприятий района	
7.5.	Подготовить и распространить фотосюжеты, видеоролики по тематике ФЗОЖ на ЖК мониторах в аптеке № 40, ГУ «ФОЦ», в глобальной сети «Интернет» через социальные сети «ВКонтакте», «You Tube», «Instagram»	в течение года	Отдел идеологической работы, и по делам молодежи райисполкома, Отдел по образованию Шумилинского райисполкома, УЗ «Шумилинская ЦРБ», Шумилинский РЦТЭ, ГУ «Физкультурно-оздоровительный центр Шумилинского района», редакция "Герой труда"	
7.5.	Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам трудного вскармливания (работа «Школы здоровья»)	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ»	
7.6.	Проводить ежегодную спартакиаду среди коллегтивов физической культуры и спорта, предприятий, учреждений и организаций Шумилинского района	октябрь-ноябрь 2021 года	Сектор спорта и туризма райисполкома	
7.7.	Обеспечить проведение «Акции трезвости» посредством новых здоровых традиций в рамках проекта	согласно плану проведения Единых дней здоровья	Отдел экономики райисполкома	

7.8.	Разработка и распространение информационно-образовательных материалов по вопросам формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦЭ», ГУ «Шумилинская ЦРБ», отдел по образованию райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома	
7.9.	Организация мониторинга (определение распространенности) факторов риска НИЗ	постоянно	УЗ «Шумилинская ЦРБ», ГУ «Шумилинский РЦЭ»	
7.10.	Проведение акций по профилактике болезней системы кровообращения (измерение уровня артериального давления, индекса массы тела, выявление факторов риска и др.) на объектах с массовым пребыванием людей (предприятия, учреждения образования и культуры, аптеки и др.)	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ»	
7.11.	Провести районный спортивный праздник «Шумилинская лыжня – 2021»	январь-февраль	Сектор спорта и туризма райисполкома	
7.12.	Организовать проведение акции «Единый день безопасности»	20.02.-01.03.; 01.09.-10.09.	Шумилинский РОЧС, УЗ Шумилинская ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦЭ»	
7.13.	Обеспечить проведение бесед, лекций среди населения г.п. Шумилино на тему НИЗ	согласно плану проведения Единых дней здоровья	УЗ Шумилинская ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦЭ»	
<b>8. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ</b>				

8.1.	Проведение профилактических мероприятий по результатам медицинских осмотров учащихся ГУО «Средняя школа №2 им. А.И. Дубосарского г.п. Шумилино», ГУО «Средняя школа №1 им. Героя Советского Союза П.А. Акципонка г.п. Шумилино» при выявлении патологии (позология) (консультирование, ДФК, оздоровительные мероприятия и др.)	в течение года	УЗ «Шумилинская ЦРБ», Отдел по образованию райисполкома	
8.2.	Проведение мероприятий по предупреждению нарушений остроты зрения и осанки в ГУО «Средняя школа №2 им. А.И. Дубосарского г.п. Шумилино», ГУО «Средняя школа №1 им. Героя Советского Союза П.А. Акципонка г.п. Шумилино» (акции здоровья, использование конторок, контроль уровня освещенности в кабинетах, классах, использование светозащитных устройств при солнечном освещении и др.)	в течение года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования	
8.3.	Обеспечить укрепление материально-технической базы в учреждениях образования Шумилинского района	в течение года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования	
8.4.	Обеспечить приобретение учебных парт с наклонной поверхностью для начальных классов	в течение года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования	
8.5.	Продолжить работу по установке конторок для учащихся среднего и старшего звена	в течение года	Отдел по образованию райисполкома, руководители учреждений образования	

8.6.	Опозционирование ГУО «Средняя школа № 1 имени Героя Советского Союза П.А. Акционка г.т. Шумилино» как школы будущего	в течение года	Отдел по образованию райисполкома, райисполком Шумилинского района	
<b>9. ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>				
9.1.	Обеспечить проведение информационно-образовательной работы по профилактике острых респираторных вирусных инфекций, в том числе инфекций вызванных COVID-19	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ», Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи	
9.2.	Обеспечить размещение в средствах массовой информации по профилактике острых респираторных вирусных инфекций, в том числе инфекций вызванных COVID-19	в течение года	ГУ «Шумилинский РЦЭ», УЗ «Шумилинская ЦРБ», Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, редакция "Герой прайсы"	
9.3.	Обеспечить размещение на сайтах организаций информации по профилактике инфекционных заболеваний	в течение года	Руководители организаций	