

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человекана 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г.п. Шумилино.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

Уменьшение распространенности метаболического синдрома;

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

Снижение распространенности табакокурения;

Снижение употребления алкогольных напитков.

IV. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятия | Сроки исполнения | | Ответственные исполнители | Отметка о выполнении |
| 1. | ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ | | | | |
| 1.1. | Подготовка проекта для принятия Проекта «Шумилино – здоровый город»  (далее - Проект) Советом по демографической безопасности Шумилинского района при Шумилинском районном исполнительном комитете | январь 2020 | | Шумилинской районный исполнительный комитет (далее - РИК),  УЗ «Шумилинская центральная районная больница» (далее - ЦРБ), ГУ «Шумилинский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ЦГЭ) |  |
| 1.2. | Создание районной группы управления Проектом | январь 2020 | | РИК, ЦРБ, ЦГЭ |  |
| 1.3. | Обеспечить проведение и анализ медико-демографической, социально-гигиенической и экологической ситуации на уровне г.п. Шумилино с целью определения приоритетных направлений деятельности в рамках Проекта, целевых показателей для промежуточной и окончательной оценки эффективности реализации мероприятий | январь 2020 | | РИК, ЦГЭ, учреждения и организации негосударственной формы собственности, общественные организации и объединения |  |
| 1.4. | Обеспечить разработку плана работы группы управления Проектом | январь 2020 | | РИК, ЦРБ, ЦГЭ, |  |
| 1.5. | Инициировать создание инициативных групп по направлениям реализации Проекта на территории района и ежегодных планов их работы | 1 кв. 2020-2024 | | РИК, ЦРБ, ЦГЭ |  |
| 1.6. | Обеспечить проведение заседаний группы управления Проектом в целях осуществления промежуточного контроля за реализацией, для оценки эффективности мероприятий Проекта | ежеквартально | | Председатель и секретарь группы управления Проектом |  |
| 1.7. | Обеспечить корректировку (при необходимости) мероприятий плана по реализации Проекта | по мере надобности | | Группа управления, инициативные группы |  |
| 1.8. | Обеспечить разработку «Профиля здоровья» г.п. Шумилино | 1 кв. 2020 | | РИК, группа управления, ЦГЭ |  |
| 1.9. | Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» по результатам медико-демографических, социально-гигиенических, экологических показателей по результатам года | 2 кв. 2021  2 кв. 2022  2 кв. 2023  2 кв. 2024 | | РИК, группа управления, ЦГЭ |  |
| 1.10. | Обеспечить проведение конкурса на лучший макет логотипа (эмблемы) г.п. Шумилино, реализующего Проект | 1 полугодие 2020 | | РИК |  |
| 1.11. | Инициировать размещение логотипа (эмблемы) здорового города на информационных стендах РИК, предприятий, организаций и учреждений всех форм собственности, общественных объединений (организаций) и др. | 2 полугодие 2020 | | РИК |  |
| 1.12. | Обеспечить приобретение и размещение на территории г.п. Шумилино наружной рекламы (билборды, растяжки и пр.) с логотипом и информацией о реализации Проекта |  | |  |  |
| 1.13. | Обеспечить представление в областную группу управления аналитической записки о реализации Проекта | ежеквартально и (или) по запросу | | Группа управления |  |
| 1.14. | Обеспечить обобщение и представление в координационную группу управления информацию о реализации Проекта | 20 декабря 2020 и далее ежегодно | | Группа управления |  |
| 2. | ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ | | | | |
| 2.1. | Обеспечить освещение в районных средствах массовой информации (далее - СМИ) этапы внедрения и реализации Проекта, его цели и задачи, запланированные мероприятия и эффективность их реализации | 2020-2024 | | Группа управления Проектом, инициативные группы, СМИ |  |
| 2.2. | Обеспечить создание тематических страничек на сайтах РИК, учреждений и организаций всех форм собственности, общественных организаций (объединений) по реализации Проекта | 1 кв. 2020 | | РИК, ЦРБ, ЦГЭ, руководители учреждений и организаций всех форм собственности, общественных объединений (организаций) |  |
| 2.4. | Обеспечить размещение на сайтах (страничках) РИК, учреждений и организаций всех форм собственности, общественных организаций (объединений) информационных материалов по направлениям реализации Проектов | постоянно | | РИК, ЦРБ, ЦГЭ, руководители учреждений и организаций всех форм собственности, общественных объединений (организаций) |  |
| 2.5. | Обеспечить проведение обучающих мероприятий (семинары, круглые столы, мастер-классы, занятия, уроки здоровья) для специалистов ведомств, целевых аудиторий населения, групп риска по направлениям реализации Проекта | 2020-2024 | | РИК, ЦРБ, ЦГЭ, руководители учреждений и организаций всех форм собственности, общественных объединений (организаций) |  |
| 2.6. | В библиотеках, библиотеках учреждений образования создать тематические полки, выставки литературы, информационно-образовательных материалов по направлениям реализации Проекта | 2020-2024 | | РИК, ЦРБ, ЦГЭ, отдел культуры, отдел по образованию (далее – РОО) |  |
| 2.7. | Организовать выпуск информационных бюллетеней по ежегодным итогам реализации Проекта, задачами на следующий год, основными запланированными мероприятиями | до июня 2021-2024 | | РИК, группа управления, ЦГЭ |  |
| 3. | СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ГОРОДСКОГО ПЛАНИРОВАНИЯ | | | | |
| 3.1. | Выполнение мероприятий по улучшению инфраструктурного планирования населенных пунктов | 2020-2024 | | РИК, отдел архитектуры, строительства и жилищно-коммунального хозяйства, субъекты хозяйствования всех форм собственности |  |
| 3.2. | Дополнительное озеленение населенных пунктов, благоустройство внутри дворовых территорий, детских площадок, зон отдыха и др. | 2020-2024 | | РИК, отдел архитектуры, строительства и жилищно-коммунального хозяйства, УП жилищно-коммунальное хозяйство Шумилинского хозяйства (далее – ЖКХ) субъекты хозяйствования всех форм собственности |  |
| 3.3. | Дальнейшее увеличение протяженности улиц с твердым покрытием | 2020-2024 | | РИК, отдел архитектуры, строительства и жилищно-коммунального хозяйства |  |
| 3.4. | Дальнейшее планирование и обеспечение безбарьерной среды на территории г.п. Шумилино для лиц с ограниченными возможностями | 2020-2024 | | РИК, отдел архитектуры, строительства и жилищно-коммунального хозяйства, отдел внутренних дел РИК (далее – РОВД), субъекты хозяйствования всех форм собственности |  |
| 3.5. | Обеспечить увеличение протяженности велосипедных дорожек | 2020-2024 | | РИК, отдел архитектуры, строительства и жилищно-коммунального хозяйства |  |
| 3.6. | Выпуск информационно-образовательных материалов по благоустройству территорий | 2020-2024 | | РИК, ЖКХ, ЦГЭ |  |
| 3.7. | Инициировать вопрос и создать условия для подключения жилых домов усадебной (индивидуальной) жилой застройки к централизованному хозяйственно-питьевому водоснабжению с оборудованием системы водоотведения | 2020-2024 | | РИК, Филиал «Полоцкводоканал» УП «Витебскоблканал» |  |
| 3.8. | Обеспечить благоустройство, безопасность, надлежащее санитарно-гигиеническое состояние мест массового отдыха населения на озере «Шумилинское» | 2020-2024 | | РИК, инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды, ЖКХ, заинтересованные ведомства |  |
| 3.9. | Обеспечить проведение мониторинга заболеваемости всеми формами инфекционных гепатитов среди населения, обеспечить слежение за состоянием обследования населения и привитости против гепатита В, за циркуляцией возбудителя вирусных гепатитов с прогнозированием эпидемиологической ситуации и оценкой эффективности проводимых санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий | 2020-2024 | | РИК, ЦРБ, ЦГЭ |  |
| 3.10. | Реализация Международных медико-санитарных правил (ММСП) и поддержание готовности к чрезвычайным ситуациям в области общественного здравоохранения | 2020-2024 | | РИК, ЦРБ, районный отдел по чрезвычайным ситуациям (далее – РОЧС), ЦГЭ |  |
| 3.11. | Выполнение профилактических мероприятий по предупреждению распространения бешенства среди животных, недопущению заболеваемости бешенством населения района | 2020-2024 | | РИК, ЦРБ, ЖКХ, управление по сельскому хозяйству и продовольствию, ЦГЭ |  |
| 4. | ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ СРЕДА И УСЛОВИЯ ТРУДА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ | | | | |
| 4.1. | Проводить анализ заболеваемости с временной утратой трудоспособности с целью установления причинно-следственной связи между условиями труда и уровнем заболеваемости для последующей разработки мероприятий по оздоровлению условий труда | 2020-2024 | | РИК, субъекты хозяйствования, ЦГЭ |  |
| 4.2. | Предусмотреть обеспечение вакцинации против гриппа с охватом профилактическими прививками не менее 40 % работающих (с учетом приобретения гриппозных вакцин за счет финансовых средств республиканского, местного бюджетов и выделения для этих целей средств предприятий и организаций) | 2020-2024 | | РИК, субъекты хозяйствования, ЦРБ, ЦГЭ |  |
| 4.3. | Осуществлять систематических производственный контроль, в том числе лабораторный, для реализации мероприятий, направленных на улучшение условий труда, снижение воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на здоровье работающих | 2020-2024 | | РИК, субъекты хозяйствования, ЦГЭ |  |
| 4.4. | Обеспечить проведение мероприятий по определению эффективности работы вентиляционных установок не реже одного раза в три года | 2020-2024 | | РИК, субъекты хозяйствования, ЦГЭ |  |
| 4.5. | Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения производственно обусловленных и профессиональных заболеваний | 2020-2024 | | РИК, субъекты хозяйствования, ЦГЭ |  |
| 4.6. | Разработать и установить по приоритетности мероприятия по укреплению материально-технической базы с целью улучшения условий труда работающих | 2020-2024 | | РИК, субъекты хозяйствования, ЦГЭ |  |
| 5. | ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ | | | | |
| 5.1. | Обеспечить разработку блюд с пониженным содержанием сахара, соли, жира для столовых дошкольных и школьных учреждений образования | 2020-2024 | | РИК, группа управления Проектом, РОО |  |
| 5.2. | Обеспечить на предприятиях общественного питания г.п. Шумилино разработку блюд здорового меню с пониженным содержанием жира, сахара, соли | 2020-2024 | | РИК, группа управления, отдел экономики РИК, предприятия общественного питания всех форм собственности |  |
| 5.3. | Продолжить работу по расширению ассортимента овощей и фруктов в торговой сети г.п. Шумилино | 2020-2024 | | РИК, группа управления, отдел экономики РИК, торговые объекты всех форм собственности |  |
| 5.4. | Продолжить повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания через СМИ, сайты, Интернет-ресурсы | 2020-2024 | | РИК, группа управления Проектом, СМИ, ЦРБ, ЦГЭ |  |
| 5.5. | Обеспечить проведение массовых (акции, праздники здоровья и др.) и групповых форм работы (тематические вечера, вечера вопросов и ответов, уроки здоровья, мастер-классы, дни информирования и др.) по пропаганде здорового питания, повышения уровня информированности по принципам и правилам здорового питания для различных групп населения, в том числе в трудовых коллективах | 2020-2024 | | РИК, ЦРБ, группа управления Проектом, руководители предприятий, организаций и учреждений всех форм собственности, общественные объединения (организации), ЦГЭ |  |
| 6. | ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ. СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ЛИЦ СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ | | | | |
| 6.1. | Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет-ресурсов | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, СМИ, РОО, общественные объединения (организации) | |  |
| 6.2. | Проведение ежегодной диспансеризации детей и подростков с целью выявления факторов риска развития заболевания | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, РОО | |  |
| 6.3. | Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитание личной ответственности за свое здоровье | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, РОО, заинтересованные ведомства, общественные объединения (организации) | |  |
| 6.4. | Проведение мероприятий (акции, праздники здоровья, уроки здоровья, конкурсы, викторины и др.) по профилактике детского травматизма | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, РОО, заинтересованные ведомства, общественные объединения (организации) | |  |
| 6.5. | Обеспечение проведения мероприятий в молодежных аудиториях по пропаганде семейных ценностей, важности здоровой семьи для формирования здоровой личности | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, РОО, заинтересованные ведомства, общественные объединения (организации), БРСМ | |  |
| 6.6. | Повышение уровня информированности лиц старшей возрастной группы с использованием СМИ, сайтов (страничек) по вопросам сохранения здоровья, активному долголетию, минимизации поведенческих и промежуточных факторов риска неинфекционных заболеваний (далее - НИЗ): потребление табака, чрезмерного потребления алкоголя, неправильного питания, гиподинамии, повышенного артериального давления, высокого уровня сахара т холестерина в крови | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, группа управления Проектом, руководители организаций всех форм собственности, общественные объединения (организации) | |  |
| 6.7. | Проведение массовых и групповых форм работы для лиц старшей возрастной группы по вопросам активного долголетия, предупреждения обострения хронических заболеваний, предупреждения поведенческих факторов риска развития НИЗ | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, управление по труду, занятости и социальной защиты РИК, ГУ «Территориальный центр социального обеспечения населения Шумилинского района» (далее - ТЦСОН), общественные объединения (организации) | |  |
| 6.8. | Обучение навыкам самоконтроля здоровья (измерение веса, определение ИМТ, уровня артериального давления, измерение температуры тела и др.) | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, управление по труду, занятости и социальной защиты РИК, ГУ «Территориальный центр социального обеспечения населения Шумилинского района» (далее - ТЦСОН), общественные объединения (организации) | |  |
| 6.9. | Создание групп по интересам, кружков, клубов по интересам для лиц старшего возраста на базе ТЦСОН | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, управление по труду, занятости и социальной защиты РИК, ТЦСОН | |  |
| 6.10. | Обеспечить проведение физкультурно-массовых мероприятий с участием лиц старшего возраста | 2020-2024 | РИК, управление по труду, занятости и социальной защиты РИК, отдел спорта и туризма РИК, ЦРБ, ЦГЭ | |  |
| 6.11. | Обеспечить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам активного долголетия, профилактике когнитивных нарушений и др. | 2020-2024 | РИК, группа управления Проектом, ЦРБ, ЦГЭ, ТЦСОН | |  |
| 7. | ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ: ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ | | | | |
| 7.1. | Повышение уровня информированности населения всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике основной группы НИК: сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, хронических заболеваний легких и сахарного диабета II типа | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, СМИ, ЦГЭ | |  |
| 7.2. | Продолжить реализацию территориальных локальных профилактических проектов по здоровому образу жизни, в том числе с элементами Проекта | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, ЦГЭ, группа управления Проектом, заинтересованные ведомства | |  |
| 7.3. | Обеспечить проведение социологических исследований по изучению распространенности поведенческих факторов риска НИЗ среди населения с 16 лет с целью корректировки направлений профилактической деятельности с население | 2020-2024 | РИК, группа управления Проектом, ЦРБ, ЦГЭ, руководители ведомств, предприятий, учреждений и организаций всех форм собственности | |  |
| 7.4. | Продолжить проведение республиканской ежемесячной акции по профилактике болезней системы кровообращения «Цифры здоровья: артериальное давление» со 100% анкетированием участников, в том числе в трудовых коллективах | 2020-2024 | ЦРБ, руководители предприятий, учреждений и организаций всех форм собственности | |  |
| 7.5. | Обеспечить проведение специализированных выставок-ярмарок по формированию здорового образа жизни | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, ЦГЭ, заинтересованные ведомства, предприятия, учреждения и организации всех форм собственности | |  |
| 7.6. | Обеспечить проведение массовых, групповых форм работы по предупреждению поведенческих факторов риска среди различных возрастных групп: потребление табака, чрезмерного потребления алкоголя, неправильного питания, низкой физической активности | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, ЦГЭ, заинтересованные ведомства, предприятия, учреждения и организации всех форм собственности | |  |
| 7.7. | Обеспечить организацию и проведение конкурсов (рисунков, фото, сценариев дискотек и др.) среди учреждений образования г.п. Шумилино | 2020-2024 | РИК, ЦГЭ, РОО, отдел культуры, идеологии и работы с молодежью РИК | |  |
| 7.8. | Инициировать создание зон, свободных от табачного дыма, на предприятиях, учреждениях, в местах массового отдыха населения | 2020-2024 | РИК, группа управления Проектом, ЦГЭ | |  |
| 7.9. | Инициировать перед руководителями предприятий, организаций, учреждений всех форм собственности внесение в коллективные договора пунктов о материальном поощрении лиц, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от курения, участвующих в спортивных соревнованиях | 2020-2024 | РИК, группа управления Проектом | |  |
| 7.10. | Инициировать перед руководителями предприятий, организаций, учреждений всех форм собственности внесение в коллективные договора пунктов о создании условий для ведения здорового образа жизни сотрудниками: оплата (полная или частичная) абонементов на посещение бассейна, тренажерного зала и др. | 2020-2024 | РИК, группа управления Проектом | |  |
| 7.11. | Обеспечить участие специалистов ЦРБ в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами профилактики НИЗ и поведенческих факторов риска | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, руководители предприятий, учреждений и организаций всех форм собственности | |  |
| 7.12. | Обеспечение доступности спортивных сооружений для занятий физической культурой и спортом для всех групп населения | 2020-2024 | РИК, отдел спурта и туризма РИК, руководители спортивных объектов всех форм собственности | |  |
| 7.13. | Обеспечить проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий для различных возрастных групп населения | 2020-2024 | РИК, отдел спурта и туризма РИК, руководители спортивных объектов всех форм собственности | |  |
| 7.14. | Обеспечить пропаганду массовой физической культуры и спорта как одного из факторов сохранения здоровья, профилактики НИЗ с использованием СМИ, Интернет-ресурсов | 2020-2024 | РИК, отдел спурта и туризма РИК, руководители спортивных объектов всех форм собственности, СМИ | |  |
| 7.15. | Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики НИЗ, важности физической активности для сохранения и укрепления здоровья в местах массового пребывания населения, в трудовых коллективах | 2020-2024 | РИК, ЦРБ, ЦГЭ, заинтересованные ведомства, предприятия, учреждения и организации всех форм собственности, общественные объединения (организации) | |  |
| 8. | ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА В УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ | | | | |
| 8.1. | Обеспечить оперативное информирование РИК о результатах надзора за соблюдением санитарно-гигиенических требований в учреждениях образования с учетом складывающейся ситуации на объектах и риск ориентированного подхода | 2020-2024 | ЦГЭ | |  |
| 8.2. | Обеспечить реализацию мероприятий по улучшению качества питания учащихся с учетом соблюдения принципов детской диететики | 2020-2024 | РИК, РОО | |  |
| 8.3. | Обеспечить доступность использования спортивных объектов учреждений общего среднего образования г.п. Шумилино для занятий населения физической культурой и спортом | 2020-2024 | РИК, РОО, руководители учреждений общего среднего образования г.п. Шумилино | |  |
| 8.4. | Продолжить внедрение и реализацию проекта гигиенической направленности в учреждениях общего среднего образования г.п. Шумилино «Школы здоровья» | 2020-2024 | ЦРБ, руководители учреждений общего среднего образования г.п. Шумилино, ЦГЭ, специалисты заинтересованных ведомтсв | |  |

V. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПЛАНА

Финансирование мероприятий плана реализации Проекта на территории г.п. Шумилино в 2020 - 2024 годы осуществляется за счѐт средств местного бюджета, предусмотренных на мероприятия Шумилинского районного исполнительного комитета, а также иных источников в соответствии с законодательством Республики Беларусь.

VI . КОНТРОЛЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЛАНА. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕРОПРИЯТИЙ.

Группа управления Проектом ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляет в секретарю областной группы управления информацию (аналитическую записку) о выполнении соответствующих пунктов плана по направлениям деятельности.