УТВЕРЖДЕНО

Заместитель председателя

Шумилинского районного

исполнительного комитета

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.И. Шалахова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023

ПЛАН

мероприятий по реализации государственного профилактического

проекта «Шумилино – здоровый город»

на территории городского посёлка Шумилино

на 2023 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г.п. Шумилино.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

Уменьшение распространенности метаболического синдрома;

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

Снижение распространенности табакокурения;

Снижение употребления алкогольных напитков.

V. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Шумилино проекта «Шумилино – здоровый город» на 2020-2024 годы осуществляется за счёт средств местного бюджета, предусмотренных на мероприятия Шумилинского районного исполнительного комитета, средств соисполнителей плана, предприятий и организаций города, спонсорской помощи.

VI. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Соисполнители Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Шумилино проекта «Шумилино – здоровый город» на 2023 г. ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляют в ГУ «Шумилинский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Шумилинской РЦГЭ») информацию о выполнении соответствующих пунктов плана.

ГУ «Шумилинский РЦГЭ» в срок до 10 числа месяца, следующего за отчётным периодом, представляет в райисполком аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Шумилино проекта «Шумилино – здоровый город» на 2023 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Срок выполнения | Исполнители  Соисполнители | Отметка о выполнении |
| 1. **ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** | | | | |
| 1.1 | Организовывать проведение заседаний районной координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Шумилино - здоровый город» | 2 раза в год | Районная координационная группа управления государственным профилактическим проектом «Шумилино - здоровый город» |  |
| 1.2. | Организовывать заседания инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения | 2 раза в год | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», отдел по образованию Шумилинского районного исполнительного комитета (далее - РОО) (ГУО «Средняя школа №1 им. Героя Советского Союза П.А. Акуционка г.п. Шумилино» (далее - СШ № 1), ГУО «Средняя школа «2 им. А.И. Дубосарского г.п. Шумилино» (далее - СШ №2), ГУО «Детский сад №1» (далее - ДДУ №1), УЗ «Шумилинская центральная районная больница» (далее - ЦРБ), ГУ «Шумилинская спортивная детско-юношеская школа олимпийского резерва» (далее - СДЮШОР), ГУ «Физкультурно-оздоровительный центр Шумилинского района» (далее - ФОЦ), Сектор спорта и туризма Шумилинского районного исполнительного комитета,  отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Шумилинского районного исполнительного комитета, редакция "Герой працы", ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Шумилинского района» (далее - ТЦСОН) |  |
| 1.3. | Разработать и издать профиль здоровья г.п. Шумилино | III-IV квартал | ЦРБ, РОО, Сектор спорта и туризма Шумилинского районного исполнительного комитета (далее – сектор спорта и туризма), отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Шумилинского районного исполнительного комитета (далее – отдел идеологии), ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 1.4. | Работа инициативных групп: название, целевая аудитория, задачи, цели, проведение мероприятий | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», РОО (СШ № 1, СШ №2, ДДУ №1), ЦРБ, СДЮШОР, ФОЦ, сектор спорта и туризма,  отдел идеологии, редакция районной газеты "Герой працы", ТЦСОН |  |
| 1.5. | Разработать и утвердить План мероприятий по реализации проекта «Шумилино – здоровый город» на 2024 год | до 30 декабря 2023 года | Шумилинский районный исполнительный комитет (далее - РИК), ГУ «Шумилинской РЦГЭ» |  |
| **2. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ** | | | | |
| 2.1. | Обеспечить размещение информации в районной газете «Герой працы» о реализации Проекта | ежеквартально | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», редакция районной газеты "Герой працы" |  |
| 2.2. | Продолжить распространение информационно-образовательного материала по вопросам формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, РОО, отдел идеологии |  |
| 2.3. | Проведение обучающих мероприятий с населением по повышению грамотности в вопросах сохранения и укрепления здоровья | в течение года | ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 2.4. | Размещение информаций о Проекте на сайтах организаций и учреждений района | в течение года | Отдел идеологии, руководители организаций и учреждений |  |
| **3. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ГОРОДСКОГО ПЛАНИРОВАНИЯ** | | | | |
| 3.1. | Продолжить озеленение улиц г.п. Шумилино | в течение года | РИК, ГЛХУ «Шумилинский лесхоз,УП ЖКХ Шумилинского района |  |
| 3.2. | Продолжить благоустройство внутридворовых территорий | в течение года | РИК, УП ЖКХ Шумилинского района |  |
| 3.3. | Продолжить благоустройство детских площадок | в течение года | РИК, УП ЖКХ Шумилинского района |  |
| 3.4. | Продолжить благоустройство зон отдыха, в том числе у водных объектов | в течение года | РИК, УП ЖКХ Шумилинского района |  |
| 3.5. | Продолжить обеспечение безбарьерной среды для лиц с ограниченными возможностями | в течение года | РИК, руководители предприятий, организаций, учреждений |  |
| 3.6. | Увеличение протяженности велосипедных дорожек | в течение года | РИК, ЭКОБУМ |  |
| 3.7. | Обеспечить выпуск информационно-образовательных материалов по благоустройству территорий | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 3.8. | Продолжить подключение жилых домов усадебной (индивидуальной) жилой застройки к централизованному хозяйственно-питьевому водоснабжению с оборудованием системы водоотведения | в течение года | Филиал «Полоцкводоканал» УП «Витебскоблводоканал» |  |
| 3.9. | Обеспечить своевременную замену изношенных сетей внутридомового водоснабжения в многоквартирных жилых домах | в течение года | УП ЖКХ Шумилинского района |  |
| 3.10. | Обеспечить своевременное проведение восстановительных работ по устранению последствий аварий на канализационно-водопроводных сетях, своевременное проведение замены изношенных сетей централизованного водоснабжения | в течение года | Филиал «Полоцкводоканал» УП «Витебскоблводоканал» |  |
| 3.11. | Увеличение протяженности улиц с твердым покрытием | в течение года | РИК, ДРСУ №204 |  |
| **4. ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ СРЕДА И УСЛОВИЯ ТРУДА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ** | | | | |
| 4.1. | Проведение производственного лабораторного контроля для реализации мероприятий, направленных на улучшение условий труда, снижение воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на здоровье работающих | в течение года | Руководители промышленных и сельскохозяйственных предприятий, организаций, учреждений ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 4.2. | Проведение медико-профилактических мероприятий: увеличение охвата работников обязательными медицинскими осмотрами (предварительные, периодические, внеочередные) | в течение года | Руководители промышленных и сельскохозяйственных предприятий, организаций, учреждений, ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 4.3. | Обеспечить средствами индивидуальной защиты работающих во вредных и (или) опасных условиях труда в порядке, установленном законодательством | в течение года | Руководители промышленных и сельскохозяйственных предприятий |  |
| 4.4. | Создание безопасных условий труда для работников работающих во вредных и опасных условиях труда | в течение года | Руководители организаций, предприятий, учреждений г.п. Шумилино |  |
| **5. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ** | | | | |
| 5.1. | Продолжить создание и визуализацию в торговых объектах, на территории г.п. Шумилино, отделов здорового питания | в течение года | Отдел экономики Шумилинского районного исполнительного комитета, руководители торговых объектов |  |
| 5.2. | Обеспечить снижение использования полиэтиленовой упаковки, замещение ее безопасной упаковкой, в том числе из стекла, бумаги | в течение года | Руководители предприятий пищевой промышленности |  |
| 5.3. | Организация и проведение семинаров для руководителей здравоохранения, учреждений общего среднего и дошкольного образования, других заинтересованных ведомств по вопросам здорового питания | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ |  |
| 5.4. | Обеспечить выполнение натуральных норм в учреждениях общего среднего образования, дошкольного образования, организациях здравоохранения | в течение года | РОО, руководители учреждений образования |  |
| 5.5. | Обеспечить снижение в рационах питания учащихся и воспитанников содержание соли и сахара за счет увеличения свежих овощей и фруктов | в течение года | РОО,  руководители учреждений образования |  |
| 5.6. | Обеспечить разработку новых блюд для школьного и дошкольного питания с пониженным содержанием соли и сахара | 3 квартал  2023 года | РОО,  руководители учреждений образования, ГУ «Центр по обеспечению бюджетных организзаций» |  |
| 5.7. | Обеспечить проведение информационной работы по вопросам здорового питания с населением | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ |  |
| **6. ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ. СОЦИАЛЬНАЯ**  **АДАПТАЦИЯ ЛИЦ СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ** | | | | |
| 6.1. | Обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей в «Школах третьего возраста» по вопросам здорового образа жизни, физической активности, психологического благополучия, по профилактике заболеваний и осложнений артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, профилактике травм | в течение года | ЦРБ, ТЦСОН |  |
| 6.2. | Продолжить работу по реализации школ здоровья, на базе ЦРБ: «Школа здоровья для беременных», «Здоровое детство» | в течение года | ЦРБ |  |
| 6.3. | Продолжить реализацию клуба «Под семейным зонтиком» с целью повышения престижа и роли многодетной семьи в обществе, их объединения для взаимной поддержки и оказания им помощи в сохранении и укреплении семейных ценностей, создания условий для повышения и реализации духовного, социально-психологического, творческого потенциала многодетной семьи | в течение года | ТЦСОН |  |
| 6.4. | Продолжить реализацию клуба «Семейное гнёздышко» с целью развития социальной активности и творческого начала у замещающих родителей | в течение года | РОО |  |
| 6.5. | Обеспечить в отделениях ТЦСОН проведение оздоровительных мероприятий, мероприятий направленных на пропаганду здорового образа жизни, на предупреждение и профилактику деменции, волонтёрскую деятельность, на организацию досуга пожилых граждан разных по возрасту, образованию, увлечениям, способных к активному образу жизни | в течение года | ТЦСОН |  |
| 6.6. | Продолжить проведение акции «Поделись теплом души своей» среди лиц старшей возрастной группы | в течение года | ОО БРСМ Шумилинского района (далее - БРСМ), ТЦСОН |  |
| 6.7. | Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием средств массовой информации (далее - СМИ), Интернет-ресурсов | в течение года | ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ», РОО |  |
| 6.8. | Проведение в молодежных аудиториях мероприятий по пропаганде семейных ценностей, важности здоровой семьи для формирования личности | в течение года | ЦРБ, РОО, БРСМ |  |
| 6.9. | Проведения профилактических мероприятий по профилактике всех видов детского травматизма | в течение года | ЦРБ, РОО, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 6.10. | Проведение профилактических мероприятий по результатам медицинских осмотров учащихся СШ №1, СШ №2 при выявлении патологии (по нозологии) (консультирование, ЛФК, оздоровительные мероприятия и др.) | в течение года | ЦРБ |  |
| 6.11. | Продолжить проведение мероприятий по предупреждению нарушений остроты зрения и осанки в СШ №1, СШ №2 (акции здоровья, использование конторок, контроль уровня освещенности в кабинетах, классах, использование светозащитных устройств при солнечном освещении и др.) | в течение года | РОО, руководители учреждений образования |  |
| **7. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**  **ПРОФИЛАТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ** | | | | |
| 7.1. | Информирование населения всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа | в течение года | ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 7.2. | Продолжить проведение круглогодичной спартакиады среди общеобразовательных школ г.п. Шумилино | в соответствии  с планом РОО | РОО, сектор спорта и туризма |  |
| 7.3. | Продолжить проведение тематических мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья | согласно плана проведения Единых дней здоровья | Отделы и управления Шумилинского районного исполнительного комитета, ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, руководители организаций и предприятий |  |
| 7.4. | Подготовить и распространить фотосюжеты, видеоролики по тематике ФЗОЖ на ЖК мониторах в аптеке № 40, ФОЦ, в глобальной сети «Интернет» через социальные сети «Вконтакте», «YouTube», «Instagram» | в течение года | Отдел идеологии, РОО, ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ»,  ФОЦ, редакция районной газеты "Герой працы" |  |
| 7.5. | Продолжить проведение ежегодной спартакиады среди коллективов предприятий, учреждений и организаций Шумилинского района | октябрь-ноябрь  2023 года | Сектор спорта и туризма |  |
| 7.6. | Обеспечить проведение «Акций трезвости» посредством новых здоровых традиций в рамках проекта | согласно плана проведения Единых дней здоровья | Отдел экономики Шумилинского районного исполнительного комитета |  |
| 7.7. | Разработка и распространение информационно-образовательных материалов по вопросам формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, РОО, отдел идеологии |  |
| 7.8. | Организация мониторинга (определение распространенности) факторов риска НИЗ | постоянно | ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 7.9. | Проведение акций по профилактике болезней системы кровообращения (измерение уровня артериального давления, индекса массы тела, выявление факторов риска и др.) на объектах с массовым пребыванием людей (предприятия, учреждения образования и культуры, аптеки и др.) | в течение года | ЦРБ |  |
| 7.10. | Провести районный культурно-спортивный праздник «Шумилинская лыжня – 2023» | февраль | Сектор спорта и туризма |  |
| 7.11. | Организовать проведение акции «Единый день безопасности» | согласно плана проведения | Шумилинский РОЧС, ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ», Отдел внутренних дел Шумилинского районного исполнительного комитета (далее - РОВД) |  |
| 7.12. | Обеспечить проведение бесед, лекций среди населения г.п. Шумилино на тему НИЗ | согласно плана проведения Единых дней здоровья | УЗ Шумилинская ЦРБ,  ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 7.13. | Инициирование создания зон, свободных от табачного дыма, на предприятиях, учреждениях, в местах массового отдыха населения | в течение года | РЦГЭ |  |
| 7.14. | Проведение социологических исследований по изучению распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний среди работников промышленных и сельскохозяйственных организаций | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 7.15. | Организовать и провести спортивно-развлекательный праздник, посвященный Всемирному дню снега | январь | Сектор спорта и туризма, ФОЦ |  |
| 7.16. | Организовать и провести зимний-спортивно-развлекательный праздник «Масленица» | март | Сектор спорта и туризма ФОЦ, отдел идеологии |  |
| 7.17. | Организовать и провести районный турнир по шахматам и шашкам среди организаций и предприятий | март | Сектор спорта и туризма, ФОЦ |  |
| 7.18. | Организовать и провести районные соревнования по бадминтону среди женщин | апрель | Сектор спорта и туризма, ФОЦ |  |
| 7.19. | Организовать и провести велопробег «За здоровый образ жизни» | июнь | Сектор спорта и туризма ФОЦ, отдел идеологии |  |
| 7.20. | Организовать и провести районный туристический слет молодежи | июнь | Сектор спорта и туризма ФОЦ, БРСМ |  |
| 7.21. | Организовать и провести спортивно-массовые мероприятия в рамках районного праздника «Купалье» | 6 июля | Сектор спорта и туризма ФОЦ, отдел идеологии |  |
| 7.22. | Организовать и провести районные соревнования по легкой атлетике | сентябрь | Сектор спорта и туризма, ФОЦ |  |
| 7.23. | Организовать и провести районные соревнования по плаванию среди работников предприятий и организаций, среди детей и подростков учреждений образования | октябрь | Сектор спорта и туризма ФОЦ, РОО |  |
| **8. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ** | | | | |
| 8.1. | Обеспечить укрепление материально-технической базы в учреждениях образования Шумилинского района | в течение года | РОО, руководители учреждений образования |  |
| 8.2. | Улучшение качества питания учащихся с учетом соблюдения принципов детской диететики | в течение года | РОО, руководители учреждений образования, Центр |  |
| 8.3. | Обеспечить приобретение ученических парт с наклонной поверхностью для начальных классов | в течение года | РОО, руководители учреждений образования |  |
| 8.4. | Продолжить работу по установке конторок для учащихся среднего и старшего звена | в течение года | РОО,  руководители учреждений образования |  |
| 8.5. | Обеспечить проведение мероприятий по ЗОЖ на базе пришкольных оздоровительных лагерей в период летней оздоровительной кампании 2023г. | июнь-август | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ |  |
| **9. ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ** | | | | |
| 9.1. | Обеспечить проведение информационно-образовательной работы по профилактике острых респираторных вирусных инфекций, в том числе инфекций вызванных COVID-19 | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, Отдел идеологии |  |
| 9.2. | Обеспечить размещение в средствах массовой информации по профилактике острых респираторных вирусных инфекций, в том числе инфекций вызванных COVID-19 | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, отдел идеологии, редакция районной газеты "Герой працы" |  |
| 9.3. | Обеспечение охвата вакцинацией против гриппа 40 % (с учетом приобретения гриппозных вакцин за счет финансовых средств республиканского, местного бюджетов и выделения для этих целей средств предприятий и организаций) | октябрь-ноябрь | ЦРБ, руководители организаций и учреждений, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 9.4. | Обеспечение охвата работающих профилактическими прививками против COVID-19 не менее 60% | в течение года | ЦРБ, руководители организаций и учреждений, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 9.5. | Обеспечить размещение на сайтах организаций информации по профилактике инфекционных заболеваний | в течение года | Руководители организаций |  |
| 9.6. | Проведение информационно-образовательной работы по профилактике инфекционных заболеваний | в течение года | ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |