УТВЕРЖДЕНО

Заместитель председателя

Шумилинского районного

исполнительного комитета

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.И. Шалахова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024

ПЛАН

мероприятий по реализации государственного профилактического

проекта «Оболь – здоровый городской поселок»

на территории городского посёлка Оболь

на 2024 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г.п. Оболь.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

Уменьшение распространенности метаболического синдрома;

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

Снижение распространенности табакокурения;

Снижение употребления алкогольных напитков.

V. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Оболь проекта «Оболь – здоровый городской поселок» на 2024 год осуществляется за счёт средств местного бюджета, предусмотренных на мероприятия Шумилинского районного исполнительного комитета, средств соисполнителей плана, предприятий и организаций города, спонсорской помощи.

VI. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Соисполнители Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Шумилино проекта «Оболь – здоровый городской поселок» на 2024 г. ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляют в ГУ «Шумилинский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Шумилинской РЦГЭ») информацию о выполнении соответствующих пунктов плана.

ГУ «Шумилинский РЦГЭ» в срок до 10 числа месяца, следующего за отчётным периодом, представляет врайисполком аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г.п. Оболь проекта «Оболь – здоровый городской поселок» на 2024 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Срок выполнения | Исполнители  Соисполнители | Отметка о выполнении |
| 1. **ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** | | | | |
| 1.1 | Организовывать проведение заседаний районной координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Оболь - здоровый городской поселок» | 2 раза в год | Районная координационная группа управления государственным профилактическим проектом «Оболь - здоровый городской поселок» |  |
| 1.2. | Разработать и издать профиль здоровья г.п. Оболь | III-IV квартал | УЗ «Шумилинская ЦРБ» (далее – ЦРБ), отдел по образованию Шумилинского районного исполнительного комитета (далее - РОО), Сектор спорта и туризма Шумилинского районного исполнительного комитета (далее – сектор спорта и туризма), отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Шумилинского районного исполнительного комитета (далее – отдел идеологии), ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 1.3. | Разработать и утвердить План мероприятий по реализации проекта «Оболь – здоровый городской поселок» на 2025 год | до 30 декабря 2024 года | Шумилинский районный исполнительный комитет (далее - РИК), ГУ «Шумилинской РЦГЭ» |  |
| **2. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ** | | | | |
| 2.1. | Обеспечить размещение информации в районной газете «Герой працы» о реализации Проекта | ежеквартально | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», редакция районной газеты "Герой працы" |  |
| 2.2. | Разработать и распространить информационно-образовательный материал по вопросам формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, РОО, отдел идеологии |  |
| 2.3. | Проведение обучающих мероприятий с населением по повышению грамотности в вопросах сохранения и укрепления здоровья | в течение года | ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 2.4. | Размещение информаций о Проекте на сайтах организаций и учреждений района | в течение года | Отдел идеологии, руководители организаций и учреждений |  |
| **3. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ГОРОДСКОГО ПЛАНИРОВАНИЯ** | | | | |
| 3.1. | Продолжить озеленение улиц г.п. Оболь | в течение года | РИК,ГЛХУ «Шумилинский лесхоз, УП ЖКХ Шумилинского района |  |
| 3.2. | Продолжить благоустройство внутридворовых территорий | в течение года | РИК, УП ЖКХ Шумилинского района |  |
| 3.3. | Продолжить благоустройство детских площадок | в течение года | РИК, УП ЖКХ Шумилинского района |  |
| 3.4. | Продолжить обеспечение безбарьерной среды для лиц с ограниченными возможностями | в течение года | РИК, руководители предприятий, организаций, учреждений |  |
| 3.5. | Обеспечить выпуск информационно-образовательных материалов по благоустройству территорий | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 3.6. | Подключать жилые дома усадебной (индивидуальной) жилой застройки к централизованному хозяйственно-питьевому водоснабжению с оборудованием системы водоотведения | в течение года | Филиал «Полоцкводоканал» УП «Витебскоблводоканал» |  |
| 3.7. | Обеспечить своевременную замену изношенных сетей внутридомового водоснабжения в многоквартирных жилых домах | в течение года | УП ЖКХ Шумилинского района |  |
| 3.8. | Обеспечить своевременное проведение восстановительных работ по устранению последствий аварий на канализационно-водопроводных сетях, своевременное проведение замены изношенных сетей централизованного водоснабжения | в течение года | Филиал «Полоцкводоканал» УП «Витебскоблводоканал» |  |
| 3.9. | Увеличение протяженности улиц с твердым покрытием | в течение года | РИК, ДРСУ №204 |  |
| **4. ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ СРЕДА И УСЛОВИЯ ТРУДА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ** | | | | |
| 4.1. | Проведение производственного лабораторного контроля для реализации мероприятий, направленных на улучшение условий труда, снижение воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на здоровье работающих | в течение года | Руководители промышленных и сельскохозяйственных предприятий, организаций, учреждений, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 4.2. | Проведение медико-профилактических мероприятий: увеличение охвата работников обязательными медицинскими осмотрами (предварительные, периодические, внеочередные) | в течение года | Руководители промышленных и сельскохозяйственных предприятий, организаций, учреждений, ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 4.3. | Обеспечить средствами индивидуальной защиты работающих во вредных и (или) опасных условиях труда в порядке, установленном законодательством | в течение года | Руководители промышленных и сельскохозяйственных предприятий |  |
| 4.4. | Создание безопасных условий труда для работников работающих во вредных и опасных условиях труда | в течение года | Руководители организаций, предприятий, учреждений г.п. Оболь |  |
| **5.ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ** | | | | |
| 5.1. | Создать и визуализировать в торговых объектах, на территории г.п. Оболь, отделов здорового питания | в течение года | Отдел экономики Шумилинского районного исполнительного комитета, руководители торговых объектов |  |
| 5.2. | Обеспечить выполнение натуральных норм в учреждениях общего среднего образования, дошкольного образования, организациях здравоохранения | в течение года | РОО, руководители учреждений образования |  |
| 5.3. | Обеспечить снижение в рационах питания учащихся и воспитанников содержание соли и сахара за счет увеличения свежих овощей и фруктов | в течение года | РОО,  руководители учреждений образования |  |
| 5.4. | Обеспечить проведение информационной работы по вопросам здорового питания с населением | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ |  |
| **6. ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ. СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ. СОЦИАЛЬНАЯ**  **АДАПТАЦИЯ ЛИЦ СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ** | | | | |
| 6.1. | Обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей по вопросам здорового образа жизни, физической активности, психологического благополучия, по профилактике заболеваний и осложнений артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, профилактике травм и др. | в течение года | ЦРБ,ТЦСОН |  |
| 6.2. | Продолжить проведение акции «Поделись теплом души своей» среди лиц старшей возрастной группы | в течение года | ОО БРСМ Шумилинского района (далее - БРСМ), ТЦСОН |  |
| 6.3. | Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием средств массовой информации (далее - СМИ), Интернет-ресурсов | в течение года | ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ», РОО |  |
| 6.4. | Проведение в молодежных аудиториях мероприятий по пропаганде семейных ценностей, важности здоровой семьи для формирования личности | в течение года | ЦРБ, РОО, БРСМ |  |
| 6.5. | Проведения профилактических мероприятий по профилактике всех видов детского травматизма | в течение года | ЦРБ, РОО, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 6.6. | Проведение профилактических мероприятий по результатам медицинских осмотров учащихся ГУО «Обольская средняя школа им. Героя Советского Союза З.М. Портновой Шумилинского района» при выявлении патологии (по нозологии) (консультирование, ЛФК, оздоровительные мероприятия и др.) | в течение года | ЦРБ |  |
| **7. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**  **ПРОФИЛАТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ** | | | | |
| 7.1. | Информирование населения всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа | в течение года | ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 7.2. | Продолжить проведение круглогодичной спартакиады среди общеобразовательных школ г.п. Шумилино | в соответствии  с планом РОО | РОО, сектор спорта и туризма |  |
| 7.3. | Продолжить проведение тематических мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья | согласно плана проведения Единых дней здоровья | Отделы и управления Шумилинского районного исполнительного комитета, ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, руководители организаций и предприятий |  |
| 7.4. | Подготовить и распространить фотосюжеты, видеоролики по тематике ФЗОЖ в глобальной сети «Интернет» через социальные сети «Вконтакте», «YouTube», «Instagram» | в течение года | Отдел идеологии, РОО, ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ»,  ФОЦ, редакция районной газеты "Герой працы" |  |
| 7.5. | Продолжить проведение ежегодной спартакиады среди коллективов предприятий, учреждений и организаций Шумилинского района | октябрь-ноябрь  2024 года | Сектор спорта и туризма |  |
| 7.6. | Обеспечить проведение «Акций трезвости» посредством новых здоровых традиций в рамках проекта | согласно плана проведения Единых дней здоровья | Отдел экономики Шумилинского районного исполнительного комитета |  |
| 7.7. | Разработка и распространение информационно-образовательных материалов по вопросам формирования ЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, РОО, отдел идеологии |  |
| 7.8. | Проведение акций по профилактике болезней системы кровообращения (измерение уровня артериального давления, индекса массы тела, выявление факторов риска и др.) на объектах с массовым пребыванием людей (предприятия, учреждения образования и культуры, аптеки и др.) | в течение года | ЦРБ |  |
| 7.9. | Провести районный культурно-спортивный праздник «Шумилинская лыжня – 2024» | февраль | Сектор спорта и туризма |  |
| 7.10. | Организовать проведение акции «Единый день безопасности» | согласно плана проведения | Шумилинский РОЧС, ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ», Отдел внутренних дел Шумилинского районного исполнительного комитета (далее - РОВД) |  |
| 7.11. | Обеспечить проведение бесед, лекций среди населения г.п. Шумилино на тему НИЗ | согласно плана проведения Единых дней здоровья | УЗ Шумилинская ЦРБ,  ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 7.12. | Инициирование создания зон, свободных от табачного дыма, на предприятиях, учреждениях, в местах массового отдыха населения | в течение года | РЦГЭ |  |
| 7.13. | Организовать и провести спортивно-развлекательный праздник, посвященный Всемирному дню снега | январь | Сектор спорта и туризма, ФОЦ |  |
| 7.14. | Организовать и провести зимний-спортивно-развлекательный праздник «Масленица» | март | Сектор спорта и туризма ФОЦ, отдел идеологии |  |
| 7.15. | Организовать и провести районный турнир по шахматам и шашкам среди организаций и предприятий | март | Сектор спорта и туризма, ФОЦ |  |
| 7.16. | Организовать и провести районные соревнования по бадминтону среди женщин | апрель | Сектор спорта и туризма, ФОЦ |  |
| 7.17. | Организовать и провести велопробег «За здоровый образ жизни» | июнь | Сектор спорта и туризма ФОЦ, отдел идеологии |  |
| 7.18. | Организовать и провести районный туристический слет молодежи | июнь | Сектор спорта и туризма ФОЦ, БРСМ |  |
| 7.19. | Организовать и провести спортивно-массовые мероприятия в рамках районного праздника «Купалье» | 6 июля | Сектор спорта и туризма ФОЦ, отдел идеологии |  |
| 7.20. | Организовать и провести районные соревнования по легкой атлетике | сентябрь | Сектор спорта и туризма, ФОЦ |  |
| 7.21. | Организовать и провести районные соревнования по плаванию среди работников предприятий и организаций, среди детей и подростков учреждений образования | октябрь | Сектор спорта и туризма ФОЦ, РОО |  |
| **8. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ** | | | | |
| 8.1. | Обеспечить укрепление материально-технической базы в учреждениях образования Шумилинского района | в течение года | РОО, руководители учреждений образования |  |
| 8.2. | Улучшение качества питания учащихся с учетом соблюдения принципов детской диететики | в течение года | РОО, руководители учреждений образования, Центр |  |
| 8.3. | Обеспечить приобретение ученических парт с наклонной поверхностью для начальных классов | в течение года | РОО,руководители учреждений образования |  |
| 8.4. | Обеспечить проведение мероприятий по ЗОЖ на базе пришкольных оздоровительных лагерей в период летней оздоровительной кампании 2023г. | июнь-август | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ |  |
| **9. ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ** | | | | |
| 9.1. | Обеспечить проведение информационно-образовательной работы по профилактике острых респираторных вирусных инфекций, в том числе инфекций вызванных COVID-19 | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, Отдел идеологии |  |
| 9.2. | Обеспечить размещение в средствах массовой информации по профилактике острых респираторных вирусных инфекций, в том числе инфекций вызванных COVID-19 | в течение года | ГУ «Шумилинский РЦГЭ», ЦРБ, отдел идеологии, редакция районной газеты "Герой працы" |  |
| 9.3. | Обеспечение охвата вакцинацией против гриппа 40 % (с учетом приобретения гриппозных вакцин за счет финансовых средств республиканского, местного бюджетов и выделения для этих целей средств предприятий и организаций) | октябрь-ноябрь | ЦРБ, руководители организаций и учреждений, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 9.4. | Обеспечение охвата работающих профилактическими прививками против COVID-19 не менее 75% | в течение года | ЦРБ, руководители организаций и учреждений, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |
| 9.5. | Обеспечить размещение на сайтах организаций информации по профилактике инфекционных заболеваний | в течение года | Руководители организаций |  |
| 9.6. | Проведение информационно-образовательной работы по профилактике инфекционных заболеваний | в течение года | ЦРБ, ГУ «Шумилинский РЦГЭ» |  |